

Haluatko osallistua maksutta...



Vaihtoehtoiselle talvivaellus-kurssille ja vaellukselle (5 päivää, 50km) helmikuussa 25?



Ja/tai "Yksin mutta yhdessä"-vaellukselle (6-7 päivää, 90 km) toukokuussa 25?

Oppimaan uusia taitoja ja kokeilemaan yksin vaeltamista

Vaellusreitillä, jonne Helsingistä matkaa vain 45 min

Turvallinen tila – vain naisille*/flinta*:lle

Osallistua feministisen vaellusprojektin konseptien kehittämiseen antamalla palautettasi

Haluatko tietää lisää?

Ilmoittaudu etänä-
info tapahtumiseen:

Tiistai

17.12.24, 20.00



ilmoittautumislinkki

Infotapahtuman jälkeen on mahdollista ilmoittautua vaelluksille.

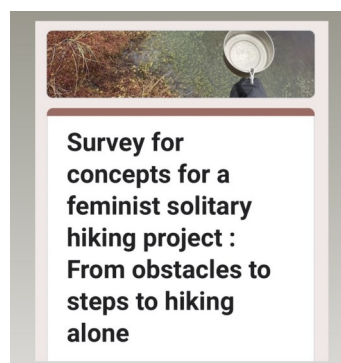
Tai ilmoittaudu infotapahtumiseen lähettämällä sähköposti: riot-trails.hiking@outlook.com

→ Lähetän sinulle tapahtumalinkin viimeistään pari päivää ennen tapahtumaa (zoom tai teams)

→ Jos olet kiinnostunut osallistumaan vaellukselle, mutta et pääse infotapahtumaan, laita minulle sähköpostiviesti.

Infotapahtumassa kerron lisää vaellusten konsepteista, vaellusreitistä ja vuodenaikojen olosuhteista. Haluan antaa sinulle paremmin kuvan, että voit päättää voisivatko vaellukset olla sinulle mielenkiintoisia, ne ovat kuitenkin aika erilaisia verrattuna ”perinteisiin” vaelluskursseihin. Tapahtumassa voit myös kysyä lisää ja voidaan keskustella.

Tein marraskuussa kyselyn, että tulosten perusteella voin kehittää kurssi-konseptejani. Olisin iloinen, jos voisit vastata muutama kysymykseen (nimettömänä). Infotapahtumassa kerron mahdollisesti myös muutamia tuloksia.



Lisää infoa projektista ja linkki
kyselyyn:



riottrails.com



Kysely

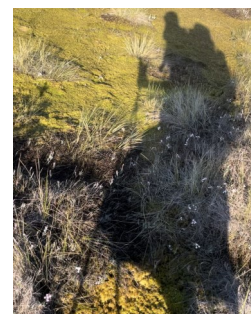


Naiset*: Kirjoittaessani ”naiset*” käytän ”sukupuolitähteä (*)” symboloimaan sukupuolten moninaisuutta: mukaan lukien cis-, trans-, inter- ja ei-binääriset sukupuoli-identiteetit.

Mia Pulkkinen
riot-trails.hiking@outlook.com

Yleinen info

- Ryhmäkoko: 3 osallistujaa
- Ikä 18+, vain naisille*/flinta*:lle
- Molempien vaelluksien pääidea on voimaannuttaa mennä yksin vaeltamiseen ja ryhmän ja olosuhteen riippuen, me harjoitellamme sitä jo vaelluksen aikana
- Yhteinen valmistautuminen ennen vaellusta, joustava tuki vaelluksen aikana ja mahdollisuus reflektoida vaelluksen jälkeen



Kuka on vaelluksien opas?

Nimeni on Mia, olen sosionomi (B.A.) ja valmistun pian luonto-ohjaajaksi. Vaellusprojektini "Riot trails" on niiden yhdistelmän lopputulos. Sosionomi-ammattini, minun feministiset arvoni, sekä kokemukset yksin vaeltamisesta naisena ovat vaikuttaneet vahvasti näkökulmaani vaeltamiseen ja vaelluskurssien konseptien kehittämiseen. Toinen tekijä, joka vaikuttaa mitä haluan tarjota, on minun maahanmuuttajataustani. Haluan mahdollistaa, että vaeltaminen on edullinen ja helposti saavutettava kokemus. Haluan inspiroida/ voimaannuttaa naisia* lähtemään vaelluksille yksin.



Mitkä vaellusvarusteita tarvitset?

Ei mitään – Saat kaikki varusteet minulta. Pääasia on, että sinulla on toive lähteä yksin vaeltamaan (ja haluat oppia uusia taitoja) ja sinulta löytyy jonkinlainen motivaatio osallistua feministisen vaellusprojektin konseptien kehittämiseen antamalla palautettasi.

Minkälaisia vaellustaitoja vaaditaan?

Tämä riippuu vaelluksesta, infotapahtumassa kerron vaatimustasoista lisää. Haluan pohtia henkilökohtaisesti sinun kanssasi, sopiiko vaellus sinulle tai miten voin tarjota tukea etukäteen tai vaelluksen aikana



Missä?

Vaellukset ja harjoituspäivät tapahtuvat Helsingin lähitöillä. Sinne on vain 45 min bussimatka Helsingin keskustasta. Muut tapaamiset ovat etänä. Suunnittelin vaellusreitit itse (meri, suot, järvet, joki, mäet, metsä).

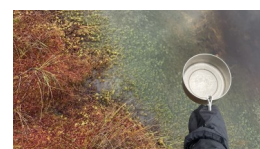


Paljonko osallistuminen maksaa?

Osallistuminen on maksutonta, koska kokeilen konseptin ensimmäistä kertaa ja projekti on osana minun luonto-ohjaajan koulutusta. Sinun tulee vain huolehtia omasta ruoastasi sekä bussilipuista.

Mitä kieltä?

Tarkoitukseni on, että projekti ja vaellukset ovat monien ihmisten saatavilla, siksi olen päättänyt, että pääkieli on englanti, mutta riippuen osallistujista, kurssilla voidaan puhua myös suomea (tai saksaa)



Naiset*: Kirjoittaessani "naiset*" käytän "sukupuolitähteä (*)" symboloimaan sukupuolten moninaisuutta: mukaan lukien cis-, trans-, inter- ja ei-binääriset sukupuoli-identiteetit.

Mia Pulkkinen
riot-trails.hiking@outlook.com

Tarjoan samaa talvi- ja kevätvaellusta kaksi kertaa peräkkäin, että siinä välissä minulla on mahdollisuus myös kehittää konseptia.

Vaihtoehtoinen talvivaellus helmikuussa

- Taitovaatimus on, että olet kolmen vuodenajan vaeltaja. Voit osallistua oppimaan ja kokeilemaan talvivaellusta ensimmäistä kertaa. Olet myös tervetullut, jos sinulla on jo talvivaelluskokemuksia, mutta haluat kokeilla miten tämä ”vaihtoehtoinen talvivaellus (rulkka)” Etelä-Suomessa toimii.
- Sisältää: teoria-webinaarin ultra-kevyt talvivaelluksesta ja vaihtoehtoisesta talvivaelluksesta, harjoituspäivän ja 5- päivän vaelluksen

Milloin?

- Teoria ryhmä 1: lauantai 01.02.2025 - Ryhmä 2: sunnuntai 02.02.2025
- Harjoituspäivä ryhmä 1: lauantai 08.02.2025 – Ryhmä 2: sunnuntai 09.02.2025
- Vaellusryhmä 1: 15.02.–19.02. 2025 (talvilomaviikko!)
- Vaellusryhmä 2: 22.02.–26.02.2025



Let's go on riot trails

Alone but together

Starting from your own door

finding safe and solitude places
for cozy and wild nights outdoors

Integrating hiking practice
in your daily life

for Body-liberation, empowerment and joy

Yksin mutta yhdessä-vaellus toukokuussa

- Pääidea on, että sinulla on jo hieman vaelluskokemuksia, mutta olet itse kokenut esteitä lähtemään yksin vaeltamaan ja nyt haluat kokeilla sitä. Silti vaellustaitotasosi voi olla jossain aloittelijan ja kokeneen välillä. Olen koko vaelluksen aikana saatavilla ja voin erityisesti ensimmäisinä päivinä avustaa teltan, veden puhdistamisen ja kartan lukemisen kanssa jne. Näin vaellus voi toimia sinulle keinona oppia uusia taitoja samalla kun otat ensimmäisiä askeleita yksin vaeltamisen harjoittamiseen
- Tai olet kokenut vaeltaja ja tämä projekti toimii sinulle tukena kokeilla yksin vaeltamista, päästämään yli sen, joka on ollut esteenä



- 6-7 päivän vaellus (noin 90km), valmistautuminen ja reflektio yhdessä etänä

Milloin?

- Ryhmä 1: 13.05.-19.05 (tai lyhempi)
- Ryhmä 2: 22.05.-28.05 (tai lyhempi)

Naiset*: Kirjoittaessani ”naiset*” käytän ”sukupuolitähteä (*)” symboloimaan sukupuolten moninaisuutta: mukaan lukien cis-, trans-, inter- ja ei-binääriset sukupuoli-identiteetit.

Mia Pulkkinen
riot-trails.hiking@outlook.com